

## **Perché un Dentista, durante la pausa di mezzogiorno, desidera trovare un posto per rilassarsi?**

La professione odontoiatrica è molto stressante, l'intolleranza alla postura si associa alla frustrazione, alla conflittualità con il personale ausiliario e con i colleghi.

La contrattura mio-fasciale che ne deriva, causa vertigini, dolore nelle zone cervicale, dorsale e lombare.

Quindi non solo i fattori emozionali, ma anche e i fattori fisici agiscono sinergicamente sui fasci muscolo connettivali.

Il dolore, limitando la funzione, diminuisce la resistenza allo sforzo continuato, fino a portare allo stress.

Il Dentista, consapevole di tutto ciò, se è così fortunato di avere a disposizione la poltrona specializzata nel multi massaggio, gli affida il suo corpo, completamente.

In modo passivo, senza partecipazione attiva, nel breve periodo di quindici minuti, sicuramente gli procurerà:

- rilassamento psicologico,
- drenaggio linfatico degli arti inferiori,
- massaggio sfiorato, vibrato, percosso.

Naturalmente il Dentista sa che il massaggio manuale è molto efficace, (anche se è effettuato bocconi), perché oltre a dilatare i vasi, riscalda i muscoli, ma dove trovare un massaggiatore pronto, a disposizione, a ogni ora del giorno?

La poltrona multimassaggio invece è lì: docile, sempre disponibile.

Basta che il Dentista imponga il programma sul telecomando e ... Start!

**Alessandro Canton**  
Medico Chirurgo  
Specialista in Odontoiatria